

Chakra-Edelsteine

In den Silencern® mit Chakra-Steinen sind verschiedene Edelsteine verarbeitet, die auf die sogenannten Energiezentren (Chakren) im menschlichen Körper wirken. Körper und Seele sollen sich damit beeinflussen lassen. Nach der chinesischen Lehre fühlt der Mensch sich unwohl und wird u.U. sogar krank, wenn die Energien nicht frei fließen können.

»Chakra« ist ein Begriff aus dem Sanskrit und bedeutet so viel wie Kreis oder Rad. Die Chakren sollen permanent wie Wirbel trichterförmig umherkreisen, daher der Name. Nach der Lehre der sieben Chakren werden den Energiezentren nicht nur körperlichen Funktionen zugeordnet, sondern auch eine enge Verknüpfung mit unserem psychischen Entwicklungsprozess. Beginnend beim Wurzelchakra als *Ich-bezogenes Kind* geht es stufenweise bis zum Kronenchakra als *Alte Weisheit*.

Jedes dieser Chakren verfügt über eine eigene Schwingungsfrequenz und steht für einen speziellen Lebensbereich. Über feinstoffliche Energiekanäle, den sogenannten Nadis, die unseren ganzen Körper durchziehen, fließen die Energien zu den einzelnen Drüsen, den Organen und den verschiedenen Gewebestrukturen. Die einzelnen Chakren haben das Bestreben mit den entsprechenden Organen zusammen zu arbeiten und auch untereinander haben sie das Bestreben ein harmonisches Schwingungsverhältnis herzustellen.

Das 1. Chakra ist das Basis- oder Wurzelchakra. Das Energiezentrum liegt am Ende der Wirbelsäule. Dieses Chakra symbolisiert die Verbindung zur Erde, Urvertrauen, Stabilität und die Energieversorgung für den ganzen Organismus. Körperlich ist das 1. Chakra der Wirbelsäule, den Knochen und dem Blut zugeordnet. Die Farben sind Rot und Schwarz.

Das 2. Chakra ist das Bauch- oder Sakralchakra. Sein Energiezentrum liegt unterhalb des Bauchnabels. Es ist für die Emotionen, Sinnlichkeit, Kreativität,

Begeisterung, Wünsche und Intuition verantwortlich. Körperlich wird das 2. Chakra dem Beckenraum, der Fortpflanzung, Sexualität, Blase und Niere zugeordnet. Seine Farbe ist Orange.

Das 3. Chakra ist das Solarplexuschakra oder Sonnengeflecht. Es liegt auf Höhe der Magengrube am Solarplexus. Dieses Energiezentrum aktiviert unseren Intellekt, das Selbstvertrauen, Gelassenheit, Zufriedenheit, unsere Stimmungslage, steuert unsere Beziehungen und die Gefühle. Bezüglich des vegetativen Nervensystems ist es für Leber, Milz und Gallenblase verantwortlich. Seine Farbzugeordnung ist Gelb und Goldgelb.

Das 4. Chakra ist das Herzchakra. Es liegt im Bereich des Herzens, etwa in der Mitte des Brustkorbes. Es steht für Liebe und Ausgeglichenheit, Schönheit und Harmonie, es steuert die Emotionen und reguliert das Immunsystem. Das Herzchakra ist die Quelle des Lichts und der Heilung. Körperlich wird es dem Herzen, dem Blutkreislauf, dem unteren

Lungenbereich, sowie Armen und Händen zugeordnet. Seine Farbe ist Grün (Rosa).

Das 5. Chakra ist das Kehlkopfchakra und es liegt, wie der Name schon verrät, an unserer Kehle. Dieses Chakra verbindet die körperlichen- und seelischen- mit den geistigen Zentren. Es verteilt kreative Energien, transformiert Angst, ist Quelle der Ruhe und innerer Weisheit und fungiert als Inspirations- und Kommunikationszentrum. Das Kehlkopfchakra ist dem Hals, Nacken, Kieferbereich, den Stimmbändern, dem oberen Lungenbereich und den Bronchien zugeordnet. Seine Farbe ist Hellblau.

Das 6. Chakra ist das sogenannte Stirnchakra oder auch »Drittes Auge«. Es liegt in der Mitte der Stirn zwischen den Augenbrauen. Seine Aufgabe ist die Wahrnehmung der Spiritualität, Sitz des intuitiven und rationalen Denkens, der Erinnerungen, Visionen, Hellsehen, Intuition. Körperlich ist es den Augen, Ohren, Nase, Zentralnervensystem und Kleinhirn zugeordnet. Das Stirnchakra hat die Farbe Indigoblau.

Das 7. Chakra ist das Scheitel- oder Kronenchakra. Es befindet sich am obersten Punkt des Kopfes. Seine Aufgabe und Funktion ist die Öffnung zum Kosmos, Einlassen der spirituellen Welt, Einheit, Hingabe, Vereinigung und Vollendung. Es ist dem Schädel und Großhirn zugeordnet. Seine Farbe ist Lila.